*** Распорядок дня***

***Распорядок не пустяк,***

 ***давайте будем жить ВОТ ТАК!***

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00-8.10 – подъем | Рано солнышко встает –Спать ребятам не даёт. |
| 8.10-8.30 – зарядка   | Чтобы быть весь день в порядке,Надо сделать нам зарядку. |
| 8.30-9.00 – утренние гигиенические процедуры | Мыло, щетка и вода,Наши лучшие друзья. |
|  |  |
|  9.00 – 9.30 – завтрак | Каша, чай, кусочек сыра –Вкусно, сытно и красиво. |
| 9.30-10.00 – линейка | Поспешай- ка, детвора,На линейку всем пора |
| 10.00 – 11.30 – трудовой десант | Надо в порядок все привести,В корпусах убрать и пол подмести. |
| 11.30 – 12.30 –работа кружков | Кто-то любит танцевать,Кто-то петь и рисовать |
| 12.30-13.00 – отрядное дело | Лучше отряда нет места на свете!Знают вожатые! Знают все детиИ, если ты полчаса посвятишь отряду,Будут все веселы, будут все рады. |
| 13.00-14.00 –обед | Нас столовая зовет. Суп отличный и компот |
| 14.00-16.00 – тихий час | К нам приходит тишина.Отдыхает детвора. |
| 16.00-16.30 – полдник   | Вот уже в который раз,Повара встречают нас. |
| 16.30-17.30 - свободное время | Этот часок себе посвяти,Ведь у тебя целый день впереди. |
| 17.30-18.00 – спортивные игры | Лишь заслышав звон игры,не откладывай – беги.Можно прыгать, игратьИ здоровье поправлять! |
| 18.00-19.00 – работа кружков, подготовка мероприятий | Кто-то любит танцевать,Кто-то петь и рисовать,Только бездельники в час этот грустят,А все ребята в кружке занимаются. |
| 19.00 – 19.30 – ужин | Ужина время настало и вот –Отряд за отрядом к столовой идет. |
| 19.30-21.00 – мероприятия | Может быть конкурс, а может играСтанет сюрпризом для вас – детвора! |
| 21.00-21.15 – второй ужин | Ужин сладкий и простой, очень вкусный и питьевой! |
| 21.30-22.45 - дискотека | Двигайся энергично, на дискотеке ночной! |
| 22.45-22.55 – свечка | На свечке говорим обо всем,О самом сокровенном,Условие одно – всегда откровенно. |
| 22.55-23.00 – личная гигиена | Чтобы сон был сладок – сладок,Приведи себя в порядок. |
| 23.00 – отбой | За день мы все устали очень,Так скажем друг другу «Спокойной ночи!» |

****