*** Распорядок дня***

***Распорядок не пустяк,***

***давайте будем жить ВОТ ТАК!***

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00-8.10 – подъем | Рано солнышко встает –  Спать ребятам не даёт. |
| 8.10-8.30 – зарядка | Чтобы быть весь день в порядке,  Надо сделать нам зарядку. |
| 8.30-9.00 – утренние гигиенические процедуры | Мыло, щетка и вода,  Наши лучшие друзья. |
|  |  |
| 9.00 – 9.30 – завтрак | Каша, чай, кусочек сыра –  Вкусно, сытно и красиво. |
| 9.30-10.00 – линейка | Поспешай- ка, детвора,  На линейку всем пора |
| 10.00 – 11.30 – трудовой десант | Надо в порядок все привести,  В корпусах убрать и пол подмести. |
| 11.30 – 12.30 –работа кружков | Кто-то любит танцевать,  Кто-то петь и рисовать |
| 12.30-13.00 – отрядное дело | Лучше отряда нет места на свете!  Знают вожатые! Знают все дети  И, если ты полчаса посвятишь отряду,  Будут все веселы, будут все рады. |
| 13.00-14.00 –обед | Нас столовая зовет. Суп отличный и компот |
| 14.00-16.00 – тихий час | К нам приходит тишина.  Отдыхает детвора. |
| 16.00-16.30 – полдник | Вот уже в который раз,  Повара встречают нас. |
| 16.30-17.30 - свободное время | Этот часок себе посвяти,  Ведь у тебя целый день впереди. |
| 17.30-18.00 – спортивные игры | Лишь заслышав звон игры,  не откладывай – беги.  Можно прыгать, играть  И здоровье поправлять! |
| 18.00-19.00 – работа кружков, подготовка мероприятий | Кто-то любит танцевать,  Кто-то петь и рисовать, Только бездельники в час этот грустят,  А все ребята в кружке занимаются. |
| 19.00 – 19.30 – ужин | Ужина время настало и вот –  Отряд за отрядом к столовой идет. |
| 19.30-21.00 – мероприятия | Может быть конкурс, а может игра  Станет сюрпризом для вас – детвора! |
| 21.00-21.15 – второй ужин | Ужин сладкий и простой, очень вкусный и питьевой! |
| 21.30-22.45 - дискотека | Двигайся энергично, на дискотеке ночной! |
| 22.45-22.55 – свечка | На свечке говорим обо всем,  О самом сокровенном,  Условие одно – всегда откровенно. |
| 22.55-23.00 – личная гигиена | Чтобы сон был сладок – сладок,  Приведи себя в порядок. |
| 23.00 – отбой | За день мы все устали очень,  Так скажем друг другу «Спокойной ночи!» |

****