
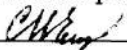


СОГЛАСОВАНО
Председатель районной
организации Профсоюза

Л. А. Закарюкина

УТВЕРЖДАЮ
Председатель МКУ «Комитет по
образованию администрации МО
«Заларинский район»

С. А. Елохин

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении туристского слета работников профсоюзных организаций Заларинского района

Тема турслета: «Безопасность – главное условие туризма и активного отдыха»

1. Цели:

популяризация туризма и активного отдыха, повышение уровня физической культуры работников образовательных организаций, сплочение коллективов.

2. Задачи:

- формирование туристских навыков: обучение технике и тактике прохождения дистанций ТПП, спортивное ориентирование;
- повышение безопасности при проведении турпоходов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- расширение зоны охвата туристским движением;
- активизация спортивно-массовой работы среди педагогических коллективов района;
- выявление сильнейших спортсменов и команд для участия в областном туристском слете.

3. Время и место проведения:

Районный туристский слет работников образования проводится 11-12 августа 2018 г. в урочище Косолапиха.

Заезд команд с 9.00 до 11.00 часов.

3. Руководство:

Общее руководство организаций и проведением туристского Слета осуществляется РК профсоюза работников образования и науки, Координационный совет и комитет образования Заларинского района.

Непосредственное проведение Слета возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК), сформированную из членов профсоюза организаций.

4. Участники соревнований:

К участию в туристском слете допускаются представители трудовых коллективов организаций района в количестве 6 человек, работающих в организации по основному месту работы, из них: 1 чел. – капитан команды;

5 чел. – участники команды (в состав команды входит не более 2-х мужчин) (*команда может полностью состоять из девушек!*). Допускаются 2 человека запасных.

Участниками слета являются работники организаций, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача.

Размещение участников в полевых условиях. Приготовление пищи самостоятельно. Перечень необходимого группового и личного снаряжения, медицинской аптечки прилагаются (Приложения 3-5).

6. Порядок и сроки подачи документации

Руководитель (представитель) команды представляет в РК профсоюза работников образования и науки Заларинского района следующие документы:

- напечатанную именную заявку в соответствии с установленной формой (Приложение 1);
- копии паспортов участников;
- копии трудовых книжек (первая и последняя страница, удостоверяющая последнее место работы) участников команды, заверенные печатями соответствующих организаций образования;
- ведомость ознакомления участников команд с Инструкцией по охране труда (Приложение 2)

Предварительная заявка подается в райком профсоюза до 30 июня 2017 г. Команда будет допущена до соревнований при обязательной подаче заявки.

При несвоевременной подаче заявки, результаты команды идут незачетными.

7. Программа Слета:

В программу Слета включены виды:

- Соревнование в командной короткой дистанции туристской полосы препятствий.
- Соревнование по спортивному ориентированию.
- Конкурсные программы: «Туристские навыки и быт», «Безопасность жизнедеятельности в природных условиях», «Визитка».

1 день -11 августа 2018года

До 11.00 – заезд и размещение команд, обустройство лагеря;

11.00 – регистрация, уточнение заявок, заседание судейской коллегии, жеребьевка.

11.30 – Открытие туристского слета

11.45 – ознакомление с ТПП, тренировки.

12.00 – начало конкурса туристских навыков и быта

12.00 – 13.00 – обед

13.00 – старт командных соревнований «Туристская полоса препятствий»

18.00 – 19.00 – ужин

19.30 – конкурс представления команд «Визитка»

21.00 – заседание ГСК

21.30 -24.00 – дискотека

24.00 - отбой

2 день – 12 августа 2018 года

8.00 – продолжение конкурса туристских навыков и быта

8.00 - 9.00 – завтрак

9.00 – 10.00 – конкурс «Безопасность жизнедеятельности в природных условиях»

10.00 – старт командных соревнований по спортивному ориентированию

13.00 – 14.00 – обед

14.00 -подсчет результатов Слета

14.30– закрытие Слета, награждение команд

15.00 – отъезд команд

8. Подведение итогов, награждение

Главная судейская коллегия подводит итоги соревнований и выявляет победителей:

- среди команд в общем зачете
- среди команд по отдельным видам программы Слета.

Общее командное место определяется по наименьшей сумме мест-очков, полученных командой в видах программы Слета.

В случае равенства результатов в общем зачете предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат на ТПП. А в случае равенства результатов на ТПП командам присваиваются одинаковые места.

При подведении итогов конкурсной программы при равенстве суммы мест у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющий лучший результат в конкурсе представления команд, краеведение.

В случае не участия команды в одном из видов Слета ей определяется последнее место в виде и 0 очков.

Команда, пришедшая для участия в этапе в неполном составе, к прохождению этапа не допускается.

В случае не ночевки в лагере команда снимается с соревнований.

9. Награждение

Команды-победительницы и призеры по отдельным видам слета награждаются грамотами.

Победители и призеры в общем зачете слета, награждаются дипломами соответствующих степеней и памятными призами.

9. Финансирование

Проезд участников до места проведения Слета и обратно осуществляется за счет направляющей организации. Питание – за счет участников Слета.

Расходы, связанные с организацией и проведением слета (подготовка дистанций, судейство, награждение) возлагаются на РК профсоюза работников образования и науки, Координационный совет и комитет образования Заларинского района.

10. Обеспечение безопасности

Ответственность за жизнь и здоровье участников во время проезда к месту Слета и обратно, проживания на соревнованиях, движения по дистанциям между этапами, за соблюдение командами санитарно-гигиенических требований, а также пожарную и экологическую безопасность несут капитаны команд.

Ответственность за подготовку дистанций и оборудование этапов несут ГСК и руководство Слета.

Приложения

Приложение 1.

ЗАЯВКА

_____ (наименование первичной ПО образовательной организации)

на участие в районном туристском слете работников образования Заларинского района

№	ФИО	Дата рождения	Должность	Допуск врача

Председатель первичной ПО: _____
Руководитель образовательной организации: _____

М.П.

Приложение 2.

ВЕДОМОСТЬ

ознакомления участников команд с Инструкцией по охране труда районного туристского слета работников образования в Заларинском районе

№	ФИО	Дата инструктажа	Подпись

Руководитель команды: _____
ФИО

Приложение 3.

СПИСОК ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ

1. Медаптечка - см. Приложение № 5
2. Ремнабор. (топор, нож, лопатка)
3. Компас
4. Бейджик для капитана
5. Продукты на 2 дня и запас питьевой воды.
6. Палатки.
7. Костровое снаряжение
8. Мусорные мешки

Приложение 4.

СПИСОК ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

1. Спортивная форма и спортивная обувь без металлических шипов.
2. Штормовка (куртка).
3. Коврик и спальник (одеяло)
4. Кружка, миска, ложка.
5. Туалетные принадлежности, средства гигиены.
6. Перчатки брезентовые (хозяйственные перчатки).
7. Часы.

Приложение 5.

СОСТАВ ПОХОДНОЙ МЕДАПТЕЧКИ

1. Перевязочные средства.
2. Обезболивающие средства.
3. Сердечные средства.
4. Антисептики.
5. Ожоговые средства.
6. Антибиотики.
7. Желудочные.
8. Нашатырный спирт.
9. Жаропонижающие.
10. Лейкопластырь.
11. Термометр - 1 шт.
12. Ножницы - 1 шт.

Все медицинские средства должны быть в количестве, достаточном для команды.

Приложение 6.

ПЕРЕЧЕНЬ УСЛОВНЫХ ТРАВМ:

1. Закрытый перелом голени без кровотечения.
2. Открытый перелом голени с кровотечением.

3. Растяжение, перелом, разрыв связок в области голеностопного сустава.
4. Закрытый перелом бедра.
5. Открытый перелом костей предплечья.
6. Кровоточащая рана предплечья с повреждением артерии.
7. Правила наложения жгута при артериальном кровотечении.
8. Удушье вследствие сдавливания грудной клетки или закупорка верхних дыхательных путей снегом, землей.
9. Термические ожоги.
10. Поражение грозовым разрядом.
11. Оказание первой помощи утопающему.
12. Открытое ранение в области грудной клетки с повреждением легких.
13. Ранение теменной части головы (рассечен кожный покров), имеется подозрение на сотрясение мозга 1-2 степени.
14. Пищевое отравление

КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ ТУРИСТСКОЙ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

(Возможны изменения в порядке прохождения этапов).

Подъем по склону «спортивным способом». Задача участников: подняться вверх по склону, используя навешенные судьями вертикальные перила (веревка, закрепленная в верхней точке). Участники должны проходить опасный участок, захватывая веревку поочередно правой и левой рукой способом «наизворот», т.е. обкручивая ее вокруг кисти и предплечья. Веревка должна находиться в «нагруженном» (натянута) состоянии. *Участникам рекомендуется двигаться, широко расставляя ноги и наступая на всю стопу, что повышает их устойчивость на склоне.*

На веревке может находиться только один участник, т.е. при движении участника по перилам на опасном участке никакой другой участник группы не должен касаться веревки.

На этом и других этапах, связанных с движением по перилам, участникам, прошедшим перила, рекомендуется давать команду «Веревка свободна!», означающую, что следующий участник может начинать движение. Такая команда поможет избежать одновременного нахождения на перилах двух и более участников.

Параллельная переправа. Общие правила для всех участников:

1. На веревке должен быть один человек.
2. С помощью уса самостраховки участник пристегивает карабин к верхним страховочным перилам, карабин замуфтовывает.
3. Движение по нижней веревке осуществляется боком приставными шагами, держась руками за верхнюю веревку.
4. Руки во время движения не должны перекрещиваться, также во время движения нельзя руки отрывать от веревки. Ноги во время прохождения должны «скользить» по веревке.
5. Карабины во время работы должны быть обязательно замуфтованы.
6. Порядок действия всей группы следующий: 1-й участник с помощью уса самостраховки пристегивает карабин к верхним страховочным перилам и замуфтовывает. На конце этапа отстегивает ус от верхних страховочных перил. После прохождения этапа выстегивает второй конец сопровождающей веревки и передает следующему участнику. 2-й участник и последующие проходят параллельные перила также как и 1-й участник. После прохождения этапа всеми участниками снятые карабины и обвязки капитан команды сдает судь.

Спуск по склону «спортивным способом».

Задача участников: спуститься вниз по склону, используя навешенные судьями вертикальные перила (веревка, закрепленная в верхней точке). Участники должны проходить опасный участок «спортивным способом», т.е. пропустив веревку за спиной, удерживая ее обеими руками и обмотав веревку одним витком вокруг предплечья и кисти верхней по склону руки.

Участники должны быть одеты в спортивную форму, рукавицы и защитные головные уборы.

На веревке может находиться только один участник, т.е. при движении участника по перилам на опасном участке никакой другой участник группы не должен касаться веревки.

Навесная переправа.

Навесная переправа (грузовая, страховочная и сопровождающие веревки) навешивается судьями. Страховочная веревка навешивается выше грузовой (параллельно ей) на расстоянии не более 1 м от грузовой веревки. Угол наклона веревки Границы опасного участка маркируются по берегам. На противоположном берегу маркируются границы участка торможения. В пределах этого участка участник должен затормозить и отстегнуться от веревки (судится пересечение границы участка торможения руками). На этапе «навесная переправа» участники должны быть одеты в спортивные костюмы и защитные головные уборы.

На переправе организуется сопровождение участников. Сопровождение участника должно начинаться до момента начала его пристегивания к грузовой веревке и завершаться после отстегивания от нее.

Участники (в зависимости от конструкции их страховочных систем) пристегиваются к грузовой веревке одним (беседочным) карабином.

Участникам разрешается оказывать друг другу помощь при пристегивании к навесной переправе и отстегиванию от нее.

На переправе может находиться только один участник. Это значит, что только один участник может быть прикреплен к веревке карабином, а также при движении участника по переправе другие участники команды не должны нагружать веревку любыми способами.

Переправа «Гать» - преодоление заболоченного участка по жердям.

Границы заболоченного участка маркируются. На заболоченном участке устанавливается несколько опор (имитирующих кочки, сухие островки), команде выдается 4 слегги. Расстояние между опорами — до 2,5 м, длина жердей — 3 - 3,5 м.

Участники могут проходить заболоченный участок, наступая только на опоры или уложенные на эти опоры жерди. Завершением этапа считается момент, когда все участники команды выходят на другой берег болота и выносят на него все слегги.

Команде рекомендуется четко продумать тактическую схему прохождения этапа.

Разжигание костра. Команда за определенное время из приготовленных командой дров разжигает костер без использования горючих смесей и материалов, бумаги и бересты.

Пламя костра должно пережечь нить над костром. Невыполнение условий этапа наказывается штрафом в 5 баллов. Спички участников должны быть герметично упакованы, судья опускает их в воду.

Вертикальный маятник. При помощи маятниковой веревки преодолеть предполагаемый овраг. С линии берега участник ухватившись за узел на висящей веревке, отталкивается ногами от берега, подтягивает ноги вверх и перелетает на противоположный берег. За заступ в зону оврага одной ногой участник штрафует одним баллом штрафного времени, за касание двумя ногами – 2 баллами, за падение – 3 баллами. За нахождение участника в опасной зоне команде назначается штрафной 1 балл.

Практическая медицина.

Участникам будут предложены задания по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему (из состава команды). Характер травмы определяется методом вытягивания билета (характер ран в приложении №6). Оценивается последовательность

практического выполнения мероприятий по оказанию помощи, правильность наложения повязки, транспортировки до указанного места и обратно, а так же гуманное отношение к пострадавшему. Транспортировка пострадавшего на носилках или другим доступным способом. (*Перевязочный материал иметь с собой*).

Вязание узлов. Участники поочередно вяжут узлы из списка (встречная восьмерка, грейпвайн, брамшкотовый, проводник восьмерка). За каждый неправильно завязанный узел, в том числе не завязанный контрольный узел, начисляется штраф 6 баллов.

Каждая ошибка на любом этапе наказывается штрафом: 1 балл-30 секунд

СОРЕВНОВАНИЕ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

Дистанция по заданному направлению.

Соревнование предусматривает прохождение маршрута по заданному направлению с определением азимута и отметкой прохождения контрольных пунктов (КП) на карте. Путь от одного пункта до другого участники выбирают по своему усмотрению. Результат участника определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции от момента старта до финиша, и количеством найденных КП.

В соревновании принимает участие вся команда одновременно. Командный результат определяется по затраченному времени и нахождению всех КП.

За каждый не найденный КП – штраф 1 минута.

ХАРАКТЕРИСТИКА КОНКУРСНЫХ ПРОГРАММ

Конкурс туристских навыков и быта.

В конкурсе туристских навыков и быта участвует вся команда в полном составе. Конкурс проходит в течение всего времени пребывания на слете. Победитель определяется по наибольшей разнице между премиальными и штрафными баллами.

Порядок проведения конкурса: Во время проведения Слета судейская бригада ежедневно проводит не менее двух обходов лагерей команд, во время которых учитывается выполнение правил безопасности, экологических требований, порядок в лагере и палатках, правильность установки палаток, состояние кухни и хранения посуды, содержание и хранение продуктов питания, соблюдение распорядка дня. Обход лагеря проводится в присутствии представителя или руководителя команды.

Во время одного из обходов оценивается премиальными баллами оригинальное оформление лагеря и использование самодельного оборудования, улучшающего быт в лагере (сиденье у костра, костровой тент и т.д.).

Во время первого судейского обхода (после постановки лагерей), судьи объявляют команде все замечания, но не фиксируют их в протоколе. Начиная со второго обхода, все

штрафы фиксируются в протоколе.

Если нарушения повторяются, команда получает за них штрафные баллы при каждом обходе.

За нарушение правил безопасности, дисциплины, гигиены, распорядка дня, штрафные баллы команде начисляются в любое время Главной судейской коллегией.

Конкурс представления команд «Визитка».

Участники готовят эмблему, песню и представление, отражающее особенность команды, позитивное отношение к туризму, безопасности, ЗОЖ. Исполняется 2 песни (1 – бардовская, 1 – по туристской тематике).

При оценке будет учитываться: туристская тематика выступления, качество сценария, артистичность, оригинальность, музыкальное сопровождение (фонограмма не приветствуется). Соблюдение регламента (не более 7 мин) обязательно. За превышение лимита времени оценка снижается за каждую полную и неполную минуту – 1 балл. Оценка конкурса экспертная.

Конкурс «Безопасность жизнедеятельности в природных условиях»

В конкурсе принимает участие 2 представителя команды. Участники отвечают на вопросы теста по теме «Безопасность жизнедеятельности в природных условиях»

Правильный ответ на вопросы оценивается в 1 балл. Выигрывает команда, ответившая на большее количество вопросов и набравшая большее количество баллов.